



【NESTA-PFT】ゼミコースのご案内

【ゼミコース・Short】

東京

ゼミNo.	日程	日数	時間/日	曜日	担当	総時間数	場所	申込期間	価格
T17	11/15～16	2日間	8時間	土・日	齊藤	16時間	NESTA JAPAN 東京事務局	受付終了	¥118,000

【ゼミコース・long】

東京

ゼミNo.	日程	日数	時間/日	曜日	担当	総時間数	場所	申込期間	価格
T0901	1/7～3/10	18日間	2時間	水・土	内田	36時間	品川区立総合体育館 ほか	受付中	¥178,000

T0901の詳細

【期 間】 2008年1/7(水)～3/11(水) (1/7・10・14・17・21・24・28・31 2/4・7・14・18・21・25・28 3/4・7・11)

【時 間】 水曜日 19:00～21:00 土曜日 9:30～11:30 日程は多少の変更がある場合があります。

【対象者】 フィットネス業界未経験の方
将来フィットネス業界に就職を希望している学生の方、第2新卒の方
基礎からもう一度勉強したいフィットネス産業に携わっている方

【定 員】 12名 (最少催行人数 4名)

***ゼミコース受講後、別途日程で開催される事前講習 + 認定試験を受験していただく必要がございます。別途試験日程表をご確認ください。**

*表示価格には、下記のものが含まれております。

テキスト代 ゼミ受講費用 試験前講座受講費用 認定試験受験料 資格発行手数料

*全額お支払いいただいた場合、資格発行まで別途費用は発生いたしません(再受験の場合を除く)

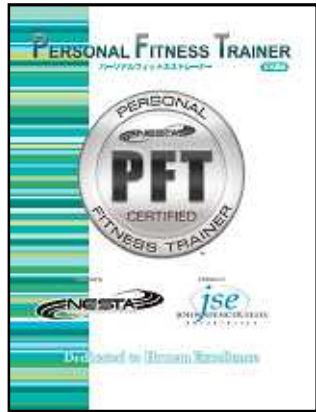
***詳細は、NESTA JAPAN事務局へお問合せください**

NESTA JAPAN東京事務局

〒107-0061 東京都港区北青山2-11-10 ダイヤモンドマンションB1F

E-Mail: tokyo@nesta-gfj.com TEL: 03-6914-3471 FAX: 03-5770-8196

ゼミコース内容について



目次一覧

- 第1章 NESTAパーソナルトレーニングシステム
- 第2章 運動生理学
- 第3章 キネシオロジー(運動機能学)と機能解剖学
- 第4章 運動力学
- 第5章 柔軟性
- 第6章 栄養と代謝
- 第7章 特別な集団
- 第8章 評価
- 第9章 プログラム設計
- 第10章 エクササイズの実践
- 第11章 安全管理、けがの予防と救急措置
- 第12章 パーソナルトレーニングのビジネス
- 第13章 売上とNESTAシステム

NESTA-PFTのゼミコースは基本的にNESTA-PFTテキストに沿って行われます。ある程度パーソナルトレーナーやフィットネス業界を経験している方には最低16時間から、未経験の方には最低32時間の時間数を設定し、パーソナル・フィットネス・トレーナーの基礎を学んでいただくコースです。

講師は基本的に実際に活躍しているNESTAのスタッフが行います。テキストの内容を行うのはもちろんのこと、そのスタッフ達と直接コミュニケーションを取りながら講義を受けることで、これから現場に出る大きなヒントを得られることは間違いありません。

是非NESTA-PFTゼミコースをあなたの今後のトレーナーとしての成功のために活用してください。



A4版 220ページ
ハードカバー フルカラー